

Seto Uminchu

瀬戸海人

TEL 03-3392-1004

3-34-15, Asagaya-Minami, Suginami-ku

Open: 5:00pm-3:00am [Mon-Thu, Sun]

5:00pm-5:00am [Fri-Sat]

Irregular Holidays


Credit Cards Accepted

沖縄 & 広島元気野菜サラダ

Okinawa & Hiroshima fresh salads


1. 海ぶどうと冷やしトマトのさっぱりサラダ

Umibudo To Hiyashi Tomato No Sappari Salad

(Sea grapes (Green caviar) and Tomato salad) ¥ 680 


2. 瀬戸内じゃこたっぷり大根サラダ

Setouchi Jako Tappuri Daikon Salad

(Whitebait and Daikon-radish salad) ¥ 590 

3. 島豆腐と韓国のりのチョレギサラダ

Simadofu To Kankoku Nori No Choregi Salad

(Okinawan tofu and Korean seaweed green salad) ¥ 680 


情熱チャンプルー

Champuru (Okinawan stir fries)

4. ゴーヤーちゃんぷるー Goya Champuru


(Bitter melon champuru) ¥ 780 

5. フーちゃんぷるー Fu Champuru

(Fu (wheat flour gluten) champuru) ¥ 720 

6. 海ぶどうのせそーミンちゃんぷるー

Umibudo Nose Somin Champuru (Somen noodle champuru


topped with sea grapes (Green caviar)) ¥ 820 

沖縄定番といえばこれ!!

Specials from Okinawa

7. 炙りラフテーのトロトロ半熟卵添え

Aburi Rafute No Torotoro Hanjuku Tamago Soe


(Seared Pork Belly Braised with Coddled egg) ¥ 860 

8. グルケンの唐揚げ Gurukun No Karaage

(Deep fried Double-lined fusilier) ¥ 670

9. 瀬戸海人自慢のふわふわポーク玉子


Setouminchu Jiman No Fuwafuwa Pork Tamago

(Seto's signature omelette topped with crispy pork) ¥ 680 

沖縄泡盛と広島日本酒のとも

For Awamori and Hiroshima sake


10. ぶちぶち海ぶどう Puchipuchi Umibudo

(Sea Grapes (Green caviar)) ¥ 540 


11. A & Wカーリーフライ (A&W Curly Fries) ¥ 480

12. さっぱり!! 沖縄県産太もずく酢


Sappari Okinawakensan Futomozukusu (Okinawan Mozuku

(Seaweed with Vinegar)) ¥ 300 

13. 島らきょう一夜漬 Shima Rakkyo Ichiya Zuke


(Pickled Chinese onions) ¥ 580 

14. 広島菜のつけもん Hiroshimana No Tsukemon

(Pickled Hiroshima local greens) ¥ 380 

15. 広島菜のクリームチーズロール


Hiroshimana No Cream Cheese Roll

(Cream cheese wrapped with Hiroshima local greens) ¥ 580 


16. 広島梅じゃこきゅうり Hiroshima Umejako Kyuri

(Hiroshima Ume plum, whitebait and cucumber) ¥ 320 


17. ゴーヤーとツナの梅風味和え Goya To Tuna No Umefumi Ae

(Bitter melon and Tuna with Ume plum) ¥ 450 

18. アンダンスーキャベツ Andansu Kyabetsu

(Cabbage with Andansu (miso-pork dip)) ¥ 380 

19. カリカリポチギ焼き Karikari Pochigi Yaki

(Crispy Okinawan chorizo) ¥ 380 

20. 島豆腐の厚揚げ Shimadofu No Atsuage


(Deep fried Okinawan tofu) ¥ 450

21. スパム天ぷら Spam Tempura (Spam tempura) ¥ 420


22. 手造りジーマミー豆腐 Tezukuri Jimami Tofu

(Homemade Jimami tofu (Peanuts tofu)) ¥ 580

23. 広島うまみそきゅうり Hiroshima Umamiso Kyuri

(Hiroshima Uma-miso cucumber) ¥ 320 

24. 牛すじおろしポン酢 Gyusuji Oroshi Ponzu


(Beef tendon with Minced Daikon-radish and Ponzu) ¥ 650 

沖縄の塩辛と珍味


Okinawan Cured foods & rare taste foods

25. とうふよう Tofuyo (Fermented bean curd) ¥ 580


26. ワタガラス豆腐 Watagarasu Tofu

(Katsuo (Bonito) cured with tofu) ¥ 390 


27. スクガラス豆腐 Sukugarasu Tofu

(Baby rabbitfish cured with tofu) ¥ 390 

28. イチャガラス豆腐 Ichagarasu Tofu

(Salted cuttlefish guts) ¥ 390 


29. 沖縄塩辛の盛り合わせ Okinawa Shiokara No Moriwase

(Okinawan cured foods sampler) ¥ 590 


沖縄の天ぷらさんと広島のおげもん

Okinawan & Hiroshima style Deep frying


30. ゴーヤーの天ぷら Goya No Tempura

(Bitter melon tempura) ¥ 490 


31. 太もずく天ぷら Futomozuku Tempura

(Mozuku seaweed tempura) ¥ 490 


32. 島らっきょうの天ぷら Shimarakkyo No Tenpura

(Chinese onion tempura) ¥ 590 


33. どうる天 (1ヶ) Douru Ten

(Okinawan Taro potato tempura) ¥ 320 

34. 紅イモ天ぷら Beniimo Tempura

(Purple yam tempura) ¥ 490 

35. 地ダコの天ぷら Jidako No Tempura

(Octopus tempura) ¥ 590 

36. 大粒カキフライ (5ヶ) Otsubu Kaki Fry Goke

(Big oysters tempura (5 pcs)) ¥ 690 

37. 大粒カキフライ (7ヶ) Otsubu Kaki Fry Nanake

(Big oysters tempura (7 pcs)) ¥ 840 

<Notice>




Some of restaurants accept CASH ONLY






The price including or excluding TAX is depending on the restaurant

Some of restaurants require COVER CHARGE

Some of restaurants require to order at least ONE DRINK


<Ingredients/Taste>

 Chicken  Pork  Seafood  Vegetables  Flour

 Beef  Fish  Egg  Dairy Products  Spicy









協力: 

中央線あるある PROJECT

 EXPERIENCE SUGINAMI TOKYO

広島鉄板料理

Hiroshima Teppan (Grilling)

- 38. スジコンネギ焼** Sujikon Negiyaki (Grilled Beef tendon and leek with Coddled egg) ￥790   
- 39. 豚平焼** Tompeiyaki (Tonpe-yaki (pork, egg and leek)) ￥590   
- 40. 目玉焼のせ！鉄板焼きそば** Teppan Yakisoba (Teppan Yakisoba (Fried noodle) with fried egg) ￥720  






広島お好み焼き





Hiroshima Okonomi-yaki (Savory pancake)

- 41. 広島お好み焼き (豚・玉・そば)** Hiroshima Okonomiyaki (Hiroshima Okonomi-yaki (Pork, egg and noodle)) ￥700  
- 42. 瀬戸内ネギ** Setouchi Negi (Setouchi Leek) ￥200
- 43. おもち** Omochi (Mochi) ￥100
- 44. 明太子** Mentaiko (Spicy cod roe) ￥100 
- 45. 大葉** Oba (Japanese Basil) ￥100
- 46. チーズ** (Cheese) ￥100 
- 47. 紅ショウガ** Benishoga (Pickled ginger) ￥100
- 48. フライドオニオン** Fried Onion (Fried onion) ￥180
- 49. 海老 (6カン)** Shrimp (Shrimp (6pcs)) ￥380 
- 50. スパム** Spam (Spam) ￥130 
- 51. 目玉焼き** Medamayaki (Fried egg) ￥150
- 52. 赤ヘル** Akaheru (Akaheru) ￥50
- 53. 大根おろし** Daikon Oroshi (Minced Daikon-radish) … ￥100
- 54. キムチ** Kimchi (Kimchi) ￥150 
- 55. とろとろネギチーズ焼き** Torotoro Negi Cheese Yaki (Grilled Leek and cheese) ￥1030 
- 56. カキエビのぜいたく海鮮焼き** Kakiebi No Zeitaku Kaisen Yaki (Grilled oysters and shrimps with spicy cod roe) ￥1300 
- 57. 跳ねろ !! 若鯉焼き** Wakakoi Yaki (Fried onion, mayonnaise and cheese) ￥980 
- 58. 豚キム !! スタミナスペシャル** Butakim Stamina Special (Pork and Kimchi stamina special) ￥1180  

広島名物釜めし

Hiroshima Kamameshi (Japanese style Paella)

- 59. 大粒カキの釜めし** Otsubu Kaki No Kamameshi (Big oysters kamameshi) ￥860 
- 60. 地ダコと瀬戸内ネギの釜めし** Jidako To Setouchi Negi No Kamameshi (Octopus and Setouchi-Leek kamameshi) ￥860  
- 61. 梅じゃこバター焼きおにぎり** Umejako Butter Yaki Onigiri (Rice ball with plum, whitebait and butter) ￥300  

- 62. あっさり和風だしの沖縄すば** Assari Wafu Dashi No Okinawa Suba (Okinawan noodle in Dashi broth) ￥690
- 63. 沖縄定番!! ソーキすば** Soki Suba (Okinawan noodle with Pork spare ribs) ￥750 
- 64. タコライス 目玉焼き乗せ** Taco Rice Medamayaki Nose (Taco Rice with Fried egg) ￥710   

デザート

Desserts

- 65. 手造りサターアングギー (1ヶ)** Tezukuri Sataandagi (Homemade Sata Andagi (Okinawan Doughnut) (1 pc)) ￥150 
- 66. ブルーシールアイス** (Blue Seal Ice Cream) ￥380 
- 67. ブルーシールアイス W フレーバー** Blue Seal Ice W Flavor (Blue Seal Ice Cream with Flavor) ￥390 
- 68. 焼きもみじまんじゅうとアイス** Yaki Momiji Manju To Ice (Baked Momiji-manju wit Ice cream) ￥480 
- 69. 手造りアングギーとアイス** Tezukuri Andagi To Ice (Homemade Sata Andagi with Ice cream) ￥480 
- 70. もみまん&アングギー&アイスもりもり** Momiman & Andagi & Ice Mori (Momiji-manju, Sata Andagi and Ice cream) ￥640 

泡盛 Awamori

- 71. 残波プレミアム** (Zanpa Premium) ￥620
- 72. 久米仙 奴樽蔵** (Kumesen Yattaruzo) ￥520
- 73. 10年古酒 忠孝** (Chuko Aged 10 Years) ￥800
- 74. 宮之鶴** (Miyanotsuru) ￥580
- 75. 多良川** (Taragawa) ￥560
- 76. 三拝云** Mifaiyu (Mifaiyu) ￥480
- 77. 鍾乳洞五年龍** (Tatsu Aged 5 years in Calcareous cave) ￥920
- 78. コーヒー泡盛** (Coffee Awamori) ￥650
- 79. 前割泡盛 (グラス)** Maewari Awamori (Glass) (Already-Diluted Awamori (Glass)) ￥450
- 80. (2合)** Maewari Awamori (Nigo) ((2 go- 360ml)) ￥1260
- 81. 泡盛のアイスコーヒー割り** (Awamori with Iced coffee) ￥520

焼酎 Shochu

- 82. 鶴見** (Tsurumi) ￥520
- 83. 七窪** (Nanakubo) ￥520
- 84. 紅一粋** (Beniissui) ￥500

- 85. 黒霧島** (Kurokirishima) ￥500
- 86. 蒼天の煌** (Soutenno Kirameki) ￥540
- 87. 歌垣** (Utagaki) ￥520
- 88. カーブ梅酒** Carp Umeshu (Carp plum wine) ￥580
- 89. 黒糖梅酒** Kokuto Umeshu (Brown sugar plum wine) ￥500
- 90. パイナップルライム泡盛** (Pineapple and Lime Awamori) ￥600
- 91. バナナ&パイン&ココナッツ泡盛** (Banana, Pineapple, and Coconut Awamori) ￥600
- 92. 濃厚梅酒** Noko Umeshu (Richness Plum wine) ￥500
- 93. にごり梅酒** Nigori Umeshu (Nigori plum wine) ￥600
- 94. ドラリオン** (Dorarion) ￥580
- 95. 錫杖の梅** (Shakujono Ume) ￥500

ビール Beers

- Beers. ビール (Beers)
- 96. オリオンのおいしい生ビール** Orion Draft Beer (Orion draft beer) ￥550
- 97. 沖縄発!! ゴーヤドライ** (Goya Dry from Okinawa) ￥680
- 98. シークワサー BEER** Shikuwasa Beer (Citrus Depressa Beer) ￥550
- 99. パイン BEER** (Pineapple Beer) ￥550
- 100. マンゴー BEER** (Mango Beer) ￥550
- 101. シャンディガフ** (Shandy Gaff) ￥550
- 102. アセロラ BEER** (Acerola Beer) ￥550
- 103. カーブ坊や BEER** (レッドアイ) (Carp boy beer (Red Eye)) ￥550

シュワシュワサワー Sours

- 104. ざく切りレモンシュワシュワ** Zakugiri Lemon Shuwa Shuwa (Chunky lemon sour) ￥380
- 105. シークワサーシュワシュワ** Shikuwasa Shuwa Shuwa (Citrus Depressa sour) ￥380
- 106. パインシュワシュワ** Pine Shuwa Shuwa (Pineapple sour) ￥380
- 107. マンゴーシュワシュワ** Mango Shuwa Shuwa (Mango sour) ￥380
- 108. アセロラシュワシュワ** Acerola Shuwa Shuwa (Acerola sour) ￥380
- 109. グアバシュワシュワ** Guava Shuwa Shuwa (Guava sour) ￥380
- 110. トマトシュワシュワ** Tomato Shuwa Shuwa (Tomato sour) ￥380
- 111. カーブシュワシュワ** Carp Shuwa Shuwa (Carp sour) ￥380
- 112. 男梅シュワシュワ** Otoko-Ume Shuwa Shuwa (Otoko-ume (Salty plum) sour) ￥380

お茶割り Tea High

113. サンピン茶ハイ Sanpin Cha High (Jasmine high) …… ￥370
114. うっちゃん茶ハイ Ucchin Cha High (Turmeric high) …… ￥370
115. 烏龍茶ハイ Oolong Cha High (Oolong high) …… ￥370

琉球泡盛ドリンク Ryukyu Awamori Cocktails

116. ハイサイボール
(Haisai ball (Awamori-danryu and soda)) …… ￥480
117. モリモリコーク
(Morimori coke (Awamori and Coke)) …… ￥480
118. ダンボール
(Dan ball (Awamori-danryu and soda)) …… ￥480
119. 盛クァーサー
(Mori Kuwasa (Awamori and Citrus Depressa juice)) …… ￥480
120. ハブコーク (Habu coke (Habusyu and Coke)) …… ￥480
121. 泡口ラ (Awarola (Awamori and Acerola juice)) …… ￥480

スタンダードカクテル Standard Cocktails

122. カシスパイン Cassis Pine (Cassis and Pineapple) …… ￥550
123. カシスマンゴー Cassis Mango (Cassis and Mango) ￥550
124. カシスジャスミン Cassis Jasmine
(Cassis and Jasmine tea) …… ￥550
125. ピーチパイン Peach Pine (Peach and Pineapple) …… ￥550
126. マリブコーク Malibu Coke (Malibu and Coke) …… ￥550
127. マリブパイン Malibu Pine (Malibu and Pineapple) …… ￥550
128. ラムコーク (Rum Coke) …… ￥550
129. ラムトニック (Rum Tonic) …… ￥550

琉球泡盛 Ryukyu Awamori

130. 請福 (Seifuku) …… ￥460
131. 白百合 (Shirayuri) …… ￥460
132. 菊乃露 (Kikunotsuyu) …… ￥460
133. 多良川 (Taragawa) …… ￥460
134. 咲元 (Sakimoto) …… ￥460
135. まさひろ (Masahiro) …… ￥460
136. 於茂登 (Omoto) …… ￥460
137. 与那国 (Yonaguni) …… ￥460
138. ニコニコ太郎 (Niconico-Taro) …… ￥460
139. 八重泉 (Yaesen) …… ￥460

140. 春雨カリー (Harusame-Kari) …… ￥460
141. 瑞泉 (Zuisen) …… ￥460
142. 久米仙 (Kumesen) …… ￥460
143. 暖流 (Danryu) …… ￥460
144. くら (Kura) …… ￥460
145. 轟 (Todoroki) …… ￥460
146. 残波白 (Zanpa Shiro) …… ￥460
147. 首里天 (Suiten) …… ￥460
148. 龍 (Tatsu) …… ￥460
149. 松藤 (Matsufuji) …… ￥460

特選琉球泡盛とくーすー古酒 Special Ryukyu-Awamori and kusu

150. 賽 ヘリオス主 (Kame Helios Nushi) …… ￥700
151. 賽 琉球クラシック (Kame Ryukyu Classic) …… ￥580
152. 賽 八重泉 黒真珠 (Kame Yaesen Kuroshinju) …… ￥700
153. 賽 多良川 琉球王朝 (Kame Taragawa-Ryukyu-Ocho) ￥620
154. 龍 ゴールド古酒 (Tatsu Gold Kusu) …… ￥620
155. 菊の露 5年古酒 (Kikunotsuyu 5years Kusu) …… ￥620
156. 北谷長老 (Chatan-choro) …… ￥620
157. 残波古酒 (Zanpa Kusu) …… ￥670
158. 今帰仁城古酒 (Nakijinjo Kusu) …… ￥770
159. どなん (Donan) …… ￥800

奄美の黒糖焼酎

Brown sugar shochu from Amami

160. 弥生 (Yayoi) …… ￥560
161. れんと (Rento) …… ￥490
162. 奄美 (Amami) …… ￥540
163. まんこい (Mankoi) …… ￥600

ラム酒 Rum

164. キャプテンモルガン スパイスド
(Captain Morgan Spiced Rum) …… ￥600
165. レゲエラム (Reggae Rum) …… ￥700
166. ヘリオスラム 原酒 (Helios Rum Cask Strength) …… ￥880
167. ハブ酒 うるま Habushu Uruma (Habu sake Uruma) ￥820
168. 徳州 (Tokusyu) …… ￥880

トロピカルカクテル Tropical cocktails

169. フリフリダ・ン・ス!! (Furi-furi dance!! (Plum wine, Citrus Depressa and Ginger ale)) …… ￥580
170. ピーチマンゴースプラッシュ
(Peach Mango splash (Peach, Mango and soda)) …… ￥590
171. サマ☆バケ
(Sama☆Vake (Passoa, Pineapple, Guava and Mango)) …… ￥590
172. ラブ♡ジェネ
(Love☆Gene (Cassis, Pineapple, Mango and Guava)) …… ￥690
173. 常夏ココナツ (Tokonatsu-coconut (Malibu, Mango, Calpis and Citrus depressa)) …… ￥690
174. ウージミルク (Uji-milk (Brown sugar shochu, Brown sugar, Muscovado-Japanese Molasses)) …… ￥700
175. 奄美ピニャコラーダ
(Amami-Piña colada) …… ￥980

ノンアルコール Non-Alcoholic Drinks

176. トロピルトロピカール
(Tropil-tropical (Mango, Guava, Calpis, Pineapple, Sugarcane)) ￥650
177. シークァーサースカッシュ!! Shikuasa Squash!!
(Citrus Depressa and tonic water) …… ￥480
178. 太陽とシスコムーン Taiyo To Cisco Moon (The sun and Sisco moon (Salty plum, Lemon and Ginger ale)) …… ￥480
179. 八重山サンライズ
(Yaeyama sunrise (Pineapple and Guava)) …… ￥480
180. ざく切りレモネード Zakugiri Lemonade
(Chunky lemonade) …… ￥490
181. 具志堅パンチ
(Gushiken-punch (Ginger ale and Citrus depressa)) …… ￥480
182. 竹原フック
(Takehara-hook (Kiwifruit and Ginger ale)) …… ￥480
183. カープ女の子サイダー Carp Joshi Cider
(Carp girl's soda) …… ￥520
184. ノンアルコールビール (Non-Alcoholic Beer) …… ￥480

ソフトドリンク Soft Drinks

185. さんぴん茶 Sanpin Cha (Jasmine tea) …… ￥390
186. ウーロン茶 Oolong Cha (Oolong tea) …… ￥390
187. うっちゃん茶 Ucchin Cha (Turmeric tea) …… ￥390
188. コカ・コーラ (Coca Cola) …… ￥390
189. ジンジャーエール (Ginger ale) …… ￥390
190. パインジュース (Pineapple juice) …… ￥390
191. マンゴージュース (Mango juice) …… ￥390
192. グァバジュース (Guava juice) …… ￥390
193. アセロラジュース (Acerola juice) …… ￥390
194. カルピス (Calpis) …… ￥390
195. カルピスソーダ (Calpis soda) …… ￥390